Résidence Le Couloumé

Tel:05 61 90 47 09 Fax:05 61 90 39 79 Mail: evelyne.milhorat@wanadoo.fr

La vie au couloumé

N°2 SEPTEMBRE 2016

Sommaire

Édito
Au revoir Nicole
Le troglodyte mignon
Mon tour de France à moi
Ma voiture et moi
Mots d'enfants
Qui est ce ?
Ma grand mère poissonnière

Jeux
Charte de la personne âgée

Planning animation

ÉDITO

Deuxième édition de notre journal !

Nous avons travaillé , tous les mercredis, pour vous l'offrir . Vous trouverez dans ce numéro divers articles rédigés par les résidents et plein d'autres choses qui concernent notre belle maison.

Alors , nous vous souhaitons une bonne lecture et n'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions.

Le Comité de direction

Le jeudi 23 juin ,nous avons souhaité une bonne retraite à notre chère Nicole. La fête a été réussie. Les Cantaïres del Couloumè ont donné leur première représentation en public, appréciée de tous. Pascal et son équipe nous ont concoctés un très bon repas, surtout le fraisier. Me Milhorat Durrieu nous a fait un discours très émouvant comme d'habitude, suivi de celui de Nicole tout en émotion également. les résidents et l'équipe laissent partir Nicole avec regret , mais tous lui souhaitons une longue et douce retraite bien méritée après 37 ans de bons et loyaux service au sein du Couloumé.

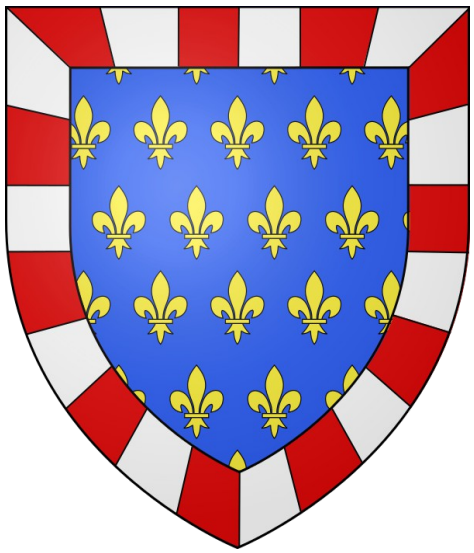
Le Troglodyte Mignon

Pour moi, il y a longtemps (1968),je me relevais d'une grave intervention chirurgicale,très handicapante. Je me reposais sur la terrasse de la maison lorsque j'entendis un chant d'oiseau qui me laissa admirative. Il bâtissait son nid tout en chantant. Je fis des recherches pour découvrir qu'il s'agissait d'un Troglodyte Mignon. Il accompagna ma convalescence qui dura longtemps. Je lui dis encore merci. Mme Vignes.

Mon tour de France à moi !

J'étais une jeune fille lorsque j'ai eu ma première bicyclette. Jusque là, je me rendais à pied à mes cours ménagers, 12 km aller-retour. Alors une bicyclette même d'occasion fut un formidable cadeau. Puis je me suis mariée. Jacques ,mon mari, conduisait mais je n'ai jamais ressenti le besoin de passer mon permis. J'ai toujours utilisé mon deux roues dans mon quotidien . Une grande partie de ma vie ,j'ai vécu au Mas D'Azil et je faisais 25 km jusqu'à Thouars pour m'occuper du jardin de la maison familiale. Depuis 1999, je vis au Couloumé. Tous les jours ou presque je me rend à Thouars. C'est ma bouffée d'oxygène.

Je n'ai jamais calculé les kilomètres que j'ai parcouru dans ma vie mais j'ai du effectuer un tour de France avec ma petite reine ! Lina Durrieu



recette au lapin

de Mr Thromas

1 devant de lapin (tète et avant),
jeune de préférence.
Saint doux
Vin blanc
farine (un peu)
Petites nouilles (Rivoire et carret)
Ail et persil

et 45 minutes à la cocotte.

« Si c'est fait comme ça doit être fait, c'est bon ! »

Le meilleur français de France à Tours ?

Info ou Intox ?

Lors d' une réunion de l'équipe de rédaction, la présence de Mr Thromas, tourangeau, a soulevé un sujet qui m'a intrigué. C'est en Touraine que l'on parle le meilleur français.

D'où vient cette affirmation ?

Cette réputation vient de loin. En effet, il faut remonter à un texte de 1569 du docteur Tolet:

« *La Françoise a son vieux parlé tourangeau, lequel le temps passé se disait la cresme de la langue française.* »

Deux siècles plus tard, Alfred de Vigny cite les habitants de Tours :

« *Leur langage est le plus pur français, sans lenteur, sans vitesse, sans accent ; le berceau de la langue est là, près du berceau de la monarchie.* »

Au XIXème siècle, une des premières études sur la pratique du français conclut que la langue de référence est parlée en Touraine.

Les explications…

Tours est située au centre de la France. Durant notre Histoire, elle n'a été que très peu conquise. Cela a limité l'influence d'une autre culture sur la langue.
Aussi, la ville n'a pas connu l'importation d'une autre culture comme ce fut le cas en Alsace ou avec les régions frontalières de l'Espagne. Puis il y a eu l'arrivée de l'école, de la télévision et de la radio. L'accent typique de chaque région s'est peu à peu gommé. Les Français parlent désormais quasiment tous de la même façon. Ce qui était plutôt une exception de langage sans accent au départ, a progressivement disparu pour laisser place à l'accent d'un français de France

Sandrine

Ma voiture et moi.

Je viens de faire les courses et je rentre au Couloumé, je rencontre un monsieur qui me salut gentiment, et me dit : « encore cette vieille voiture qui pollue ». je réponds : « Mais monsieur, cette voiture m'accompagne depuis si longtemps ! Elle a partagé mes joies et mes peines. J'ai toujours su que je pouvais compter sur elle. Discrète et peu bavarde, je lui ai toujours fait confiance. Elle m'a permis de rendre service à beaucoup de personnes. Je sais, elle pollue, il y en a même qui ferme leurs fenêtres quand je l'allume !! Avec elle, je me sens en sécurité, nous avons parcouru ensemble un très long chemin. Il faudra bien nous séparer un jour et je lui dirai « merci ma Titine » (puisque c'est le nom que je lui donne) quant elle ira au paradis des voitures, elle aura certainement une place de choix. Mais nous n'en sommes pas là, elle est vieille, mais encore bien vivante et bien utile. J'espère que je profiterais longtemps de ses services »

Nous nous séparons en riant, ni vainqueur, ni vaincu, quant à la pollution «qui vivra, verra»

Pervenche

Mots d'enfants

-

Au cours élémentaire, je dis à Cathy qui avait 6 ans:

- **Maman te fait dire qu'elle a mis ton goûter dans le sac de ta cousine**
- **Quelle cousine ?**
- **Danièle voyons !**
- **Mais elle n'est pas ma cousine !**
- **Mais si elle est ta cousine puisque vos mamans sont sœurs.**
- **Non, elle n'est pas ma cousine. C'est moi qui suis sa cousine !**

Nostalgie

Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents:

Mme Salles

Mme Roux

Mme Fourcade

Mr Carbou

Bon anniversaire à tous ceux qui sont nés au mois de Septembre

Ma grand mère poissonnière

Mathilde a débuté sa vie professionnelle en tant que serveuse à Saverdun où elle était née. Son mari étant conducteur de train à vapeur, ils sont «montés» à la ville, Toulouse. Ils se sont installés 41 avenue de la gloire. Mathilde est devenue poissonnière au marché Victor-Hugo. Sous cette halle métallique , inaugurée en 1892 , se pressent 283commerces au début du 20ème siècle.

A quatre vents, Mathilde n'était jamais malade. Elle se protégeait du froid en glissant des journaux sous ses vêtements. Elle a travaillé 40 ans au marché Victor-Hugo si prisé des toulousains . C'était une femme robuste car elle est décédée à l'âge de 101 ans. Mme Saux

Mathilde , poissonnière en premier plan sur la photo.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur. Sans remord, sans regret, sans regarder l'heure, aller de l'avant, arrêter d'avoir peur car, à chaque âge, se rattache le bonheur.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps, ne jamais abdiquer devant un effort, l'âge n'a rien à voir avec la mort.

Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce, à ceux qui se sentent perdus dans la brousse, qui ne croient plus que la vie peut être douce, et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.

Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement. Ne pas pleurer sur ses souvenir d'antan, être fier d'avoir des cheveux blancs car,pour être heureux, on a encore le temps.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour, savoir donner sans rien attendre en retour car, où que l'on soit, à l'aube du jour, il y a quelqu'un à qui dire bonjour.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir, être content de soi en se couchant le soir.

Retrouvez les animaux qui se cachent dans la grille. Les mots sont lisibles horizontalement, verticalement et en diagonale, mais toujours en ligne droite. Il vous restera 10 lettres formant le nom d'un autre animal.

Proverbe du mois

« quant Août n'est pas pluvieux,

Septembre est souvent radieux »

<u>Problème posé au certificat d'étude session du 8 juin 1956.</u>

Sur un journal qui paraît chaque jour sauf le dimanche, vous relevez les indications suivantes :
le numéro 15 francs, abonnement annuel 34 325 francs. L'année 1956 compte 366 jours dont 53 dimanches.
Quelle sera au cours de cette année l'économie réalisée par un lecteur abonné ?
A combien le numéro du journal lui reviendra-t-il ?

Solution au prochain numéro.

Qui est ce ?

C'est un membre du personnel qui se portait bien à l'age de 1 an.

Réponse au prochain numéro.

CHARTE DES DROITS ET LIBERTES DE LA PERSONNE AGEE

1. **Choix de vie**
   Toute personne âgée devenue handicapée ou dépendante est libre d'exercer ses choix dans la vie quotidienne et de déterminer son mode de vie.
2. **Cadre de vie**
   Toute personne âgée en situation de handicap ou de dépendance doit pouvoir choisir un lieu de vie - domicile personnel ou collectif - adapté à ses attentes et à ses besoins.
3. **Vie sociale et culturelle**
   Toute personne âgée en situation de handicap ou de dépendance conserve la liberté de communiquer, de se déplacer et de participer à la vie en société.
4. **Présence et rôle des proches**
   Le maintien des relations familiales, des réseaux amicaux et sociaux est indispensable à la personne âgée en situation de handicap ou de dépendance.
5. **Patrimoine et revenus**
   Toute personne âgée en situation de handicap ou de dépendance doit pouvoir garder la maîtrise de son patrimoine et de ses revenus disponibles.
6. **Valorisation de l'activité**
   Toute personne âgée en situation de handicap ou de dépendance doit être encouragée à conserver des activités.
7. **Liberté d'expression et liberté de conscience**
   Toute personne doit pouvoir participer aux activités associatives ou politiques ainsi qu'aux activités religieuses et philosophiques de son choix.
8. **Préservation de l'autonomie**
   La prévention des handicaps et de la dépendance est une nécessité pour la personne qui vieillit.
9. **Accès aux soins et à la compensation des handicaps**
   Toute personne âgée en situation de handicap ou de dépendance doit avoir accès aux conseils, aux compétences et aux soins qui lui sont utiles.
10. **Qualification des intervenants**
    Les soins et les aides de compensation des handicaps que requièrent les personnes malades chroniques doivent être dispensés par des intervenants formés, en nombre suffisant, à domicile comme en institution.
11. **Respect de la fin de vie**
    Soins, assistance et accompagnement doivent être procurés à la personne âgée en fin de vie et à sa famille.
12. **La recherche : une priorité et un devoir**
    La recherche multidisciplinaire sur le vieillissement, les maladies handicapantes liées à l'âge et les handicaps est une priorité. C'est aussi un devoir.
13. **Exercice des droits et protection juridique de la personne vulnérable**
    Toute personne en situation de vulnérabilité doit voir protégés ses biens et sa personne.

14 .L'information L'information est le meilleur moyen de lutter contre l'exclusion.

	Planning	**animation**	**septembre**	
			1 jeudi	**2 vendredi**
			massage10h30 Chant 15 h goûter des anniversaire 16 h	Atelier manuel 14 h30 quiz 16 h
5 lundi	**6 mardi**	**7 mercredi**	**8 jeudi**	**9 vendredi**
Atelier manuel 14 h30 mots croisés 16 h	Épluchage légumes 10 h30 projection film 14 h15 remue méninges 16 h	Journal 11h atelier manuel 14 h30 remue méninges 16 h	Massage 10h30 Chant 15 h gym douce 16 h	Atelier manuel 14 h30 quiz 16h
12 lundi	**13 mardi**	**14 mercredi**	**15 jeudi**	**16 vendredi**
Atelier manuel 14 h30 mots croisés 16 h	Épluchage légumes 10 h30 projection de film 14h15 ROSAIRE 15 h 2ème étage remue méninges 16 h	Journal 11h Promenade 14 h remue méninges 16 h	massage10h30 Chant 15 h gym douce 16 h	Atelier manuel 14 h30 quiz 16 h
19 lundi	**20 mardi**	**21 mercredi**	**22 jeudi**	**23 vendredi**
Atelier manuel 14h30 mots croisés 16 h	Épluchage légumes 10 h30 projection de film 14 h15 remue méninges 16 h	journal 11h Promenade 14 h remue méninges 16 h	Massage10h30 Chant 15h gym douce 16 h	Atelier manuel 14 h30 quiz 16 h
26 lundi	**27 mardi**	**28 mercredi**	**29 jeudi**	**30 vendredi**
Atelier manuel 14h30 mots croisés 16 h	Épluchage légumes 10 h30 projection de film 14h15 MESSE 16 h	Journal 11h ATELIER CUISINE 14 h30 remue méninges 16 h	Massage10h30 Chant 15 h GOUTER ANNIVERSAIRE 16 h	Atelier manuel 14 h30 quiz 16h